

# TOOLKIT GEGEN ANTIFEMINISMUS

Handlungssicherheit für  
Frauenverbände und  
Gleichstellungsarbeit



# **TOOLKIT GEGEN ANTIFEMINISMUS – Handlungssicherheit für Frauenverbände und Gleichstellungsarbeit**

**Eine Veröffentlichung des Fachausschuss „Demokratie verteidigen. Antifeminismus konsequent entgegen-treten. Demokratische Wahlentscheidungen unterstützen.“ des Deutschen Frauenrats.**

Dieses Toolkit unterstützt Frauenverbände und Gleichstellungsakteur\*innen dabei, Antifeminismus zu erkennen, einzuordnen und wirksam zu bearbeiten. Es bündelt Soforthilfen, Rechts- und Satzungsfragen, Argumentationshilfen, Bildungsarbeit, Anlaufstellen, Forschung und vertiefende Materialien.

# 1

## Soforthilfe bei Angriffen auf Veranstaltungen und in digitalen Räumen

- /// **Vorbereitet auf antifeministische Angriffe: Empfehlungen für Veranstaltungen** (2025) – Praxisnahes Arbeitspapier für Veranstaltungsplanung, Moderation, Sicherheit und Nachbereitung. Besonders geeignet für Geschäftsstellen, Vorstände und Veranstaltungsverantwortliche: [Link](#)
- /// **Auswirkungen von Antifeminismus auf Frauenverbände. Demokratie-Empowerment als Gegenstrategie.** Deutscher Frauenrat und Fachstelle Gender, GMF und Rechtsextremismus (2020) – Erfasst Erfahrungen von DF-Mitgliedsverbänden mit antifeministischen Angriffen und bündelt Gegenstrategien. Besonders geeignet für Vorstände, Geschäftsstellen und hauptamtliche Mitarbeitende von Frauenverbänden: [Link](#)
- /// **#FeminityNotFeminism? Antifeminismus auf TikTok und Instagram** (2023). Online-Vortrag von Mareike Fenja Bauer – Guter Einstieg in Social-Media-Narrative. Eignet sich für interne Sensibilisierung und Kommunikationsteams [Link](#)
- /// **Männerräume 2.0. Von roten Pillen, der Manosphere und dem Internet als Brutkasten antifeministischer Einstellungen** Gunda-Werner-Institut (2023) – Vertiefung zu Manosphere, Radikalisierung und digitaler Organisation. Besonders relevant für Jugend-, Bildungs- und Social-Media-Arbeit: [Link](#)
- /// **Frauenhassende Online-Subkulturen. Ideologien – Strategien – Handlungsempfehlungen.** Amadeu Antonio Stiftung (2021) – Handlungsorientierte Analyse zu frauenfeindlichen Online-Milieus. Hilft beim Erkennen von Codes und Eskalationsmustern: [Link](#)
- /// **Antifeminismus als Demokratiegefährdung?! Gleichstellung in Zeiten eines erstarkenden Rechtspopulismus.** Bundesarbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros und Gleichstellungsstellen (2018) – Analysiert Antifeminismus als Bestandteil extrem rechter Strategien, zeigt die Auswirkungen auf Gleichstellungsarbeit und bietet konkrete Handlungsempfehlungen: [Link](#)
- /// **Konrad-Adenauer-Stiftung Hessen: Anti-demokratische Kräfte im digitalen Raum erkennen, hinterfragen und kontern** (2025) – KAS-Bericht der Veranstaltung zu digitalem Antifeminismus, Misogynie als Radikalisierungsmotor und Extremismusbezügen: [Link](#)
- /// **Geh sterben!‘ Umgang mit Hate Speech und Kommentaren im Internet.** Amadeu Antonio Stiftung (2015) – Älteres, aber weiterhin nützliches Grundlagenmaterial zu Gegenrede und Moderation. Hinweis: Wegen des Alters nur als Basismaterial nutzen und mit aktuellen Plattformlogiken ergänzen: [Link](#)

## 2 **Satzung, Regelwerke und rechtssicheres Handeln**

/// **RECHTSSicherheit im Sport.** Deutsche Sportjugend (dsj) und Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB) – u.a. zu Parteipolitischer Neutralität, Sanktions- und Ausschlussmöglichkeiten in Vereinen. Auch außerhalb des Sports übertragbar:

- Teil 1: [Link](#)
- Teil 2: [Link](#)

/// **Checkliste: Was brauchen Vereine oder Verbände, um mit vereins- und verbandsschädigendem Verhalten rechtssicher umzugehen?** Deutsche Sportjugend (dsj) und Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB) – Kurzes Arbeitsblatt für Satzungsprüfung und Vorstandsarbeit: [Link](#)

/// **FAQ „Rechtssicher positionieren“.** Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB) – Nützlich für Organisationen, die sich demokratisch positionieren möchten und rechtliche Unsicherheiten haben: [Link](#)

/// **Satzungs-Checker.** VEREINITY – Niedrigschwelliges Tool zur Prüfung von Satzungsbausteinen: [Link](#)

/// **Gegenrechtsschutz** – Unterstützung gegen rechtsextreme Angriffe juristischer Art: [Link](#)

/// **NO SLAPP-Anlaufstelle** – Unterstützung bei rechtlichen Einschüchterungsversuchen: [Link](#)

/// **Projekt „Rechtsschutz für die Demokratie vor Ort“.** Gesellschaft für Freiheitsrechte – Informationen, Fortbildungen und Rechtsschutzfonds für demokratisch Engagierte in den Kommunen: [Link](#)

# 3

## **Argumentationshilfen und öffentlich Position beziehen**

### /// **Gegenwind oder doch schon ein Sturm?**

**Antifeminismus in der Gleichstellungsarbeit.** Bundesarbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros und Gleichstellungsstellen (2026) – Sehr relevante Handreichung für Gleichstellungsakteur\*innen: [Link](#)

### /// **Klare Kante für Gleichstellung – Praktische Argumente gegen Antifeminismus**

Deutscher Frauenrat (2025) – Für Vorstände, Social Media, Pressearbeit und Gespräche mit Politik geeignet: [Link](#)

### /// **»Gender raus!« Zwölf Richtigstellungen zu Antifeminismus und Gender-Kritik.**

Heinrich-Böll-Stiftung /Rosa-Luxemburg-

Stiftung (2018) – Kompaktes Faktenformat. Hinweis: Wegen des Alters mit aktuellen Beispielen zu ergänzen: [Link](#)

### /// **Das Märchen von der Gender Verschwörung. Argumente für eine geschlechtergerechte und vielfältige Gesellschaft.**

Friedrich-Ebert-Stiftung (2025) – Weiterhin nützlich als Argumentationshilfe zu Verschwörungsnarrativen: [Link](#)

### /// **Genderdings: Argumente.** dissens – Institut für Bildung und Forschung e.V. – Antwortmöglichkeiten zu klassischen antifeministischen und vielfaltsfeindlichen Behauptungen: [Link](#)

# 4

## **Bildungsarbeit und Qualifizierung**

### **/// Keine Verdrehung von Tatsachen! – Antifeminismus entgegentreten.**

Deutscher Volkshochschul-Verband (2026) – Sehr geeignet für strukturierte Bildungsangebote:

- Handreichung zum Kurskonzept: [Link](#)
- Handreichung zum Kurskonzept für niedrigschwellige Lernangebote: [Link](#)

### **/// Warum politische Bildung zu Antifeminismus nötig ist. Ein kurzer Leitfaden für die politische Bildungsarbeit zu Antifeminismus.** Bundeszentrale für politische Bildung (2025) – Sehr guter Einstieg für Bildungsakteur\*innen: [Link](#)

### **/// Zwischen Sensibilisierung und Handlung in der Bildungsarbeit zu Antifeminismus. Pädagogische Handreichung.** Dissens – Institut für Bildung und Forschung e. V. (2025) – Pädagogische Handreichung für Multiplikator\*innen: [Link](#)

### **/// Antifeminismus und Feminismen der Migrationsgesellschaft. Reader für Multiplikator:innen in der Jugend- und Bildungsarbeit.** IDA – Informations- und Dokumentationszentrum für Antirassismusarbeit e.V. (2023): [Link](#)

### **/// Pro.fem\*. Broschüre für sexuelle Selbstbestimmung, Vielfalt und Gendergerechtigkeit** (2022) – Gut für Jugend- und Bildungsarbeit mit Fokus auf Selbstbestimmung: [Link](#)

### **/// Sichtbar und aktiv: Haltung zeigen! Argumentieren gegen antifeministische Äußerungen. Methodenhandbuch.** Heinrich-Böll-Stiftung/Gunda-Werner-Institut (2019) – Methodisch nützlich für Trainer\*innen: [Link](#)

## 5 **Anlaufstellen und Beratung**

- /// **Meldestelle Antifeminismus** – Dokumentation und Unterstützung bei antifeministischen Angriffen: [Link](#)
- /// **Projekt “Take A Stand Against Antifeminism”** bei der Amadeu Antonio Stiftung – Aufklärung und Empowerment via Video-podcasts, Kampagnen und feministisches Engagement: [Link](#)
- /// **ZAFFA – Zentrale Anlaufstelle und Fachberatung bei organisierter Frauenfeindlichkeit und Antifeminismus** bei Lola für Demokratie e.V. – Prävention, Schutzkonzepte, Fachberatung, Vernetzung und Qualifizierung zum Umgang mit antifeministischen Angriffen: [Link](#)
- /// **Fachnetzwerk und Newsletter zu Antifeminismus** beim Gunda-Werner-Institut – Mit regelmäßigen Runden zum kollektiven Fachaustausch: [Link](#)
- /// **Bundesverband Mobile Beratung e.V.** – Beratung, Fortbildungen und Schulungen zum Umgang mit Rechtsextremismus vor Ort: [Link](#)
- /// **Verband der Beratungsstellen für Betroffene rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt e.V.** – Kontakt zu lokalen Opferberatungen: [Link](#)
- /// **HateAid** – Beratung und Unterstützung bei digitaler Gewalt: [Link](#)
- /// **Stark im Amt – Portal für Kommunalpolitik gegen Hass und Gewalt** – Informations- und Beratungsportal für Kommunalpolitiker\*innen: [Link](#)

# 6

## **Antifeminismus als Demokratiegefährdung: Forschung, Lagebilder, Daten**

/// **Leipziger Autoritarismus-Studie 2024 – Fokus Antifeminismus** – Einordnung zu Antifeminismus als Brückenideologie: [Link](#)

/// **Themenschwerpunkt Antifeminismus im Infopool Rechtsextremismus.** Bundeszentrale für politische Bildung: [Link](#)

/// **Antifeministische Narrative. Ein Diskurs-atlas.** Heinrich-Böll-Stiftung/Gunda-Werner-Institut (2024) – Wichtig für Narrative, Codes und Deutungsmuster. Für Fachreferent\*innen geeignet: [Link](#)

/// **Kampfzone Antifeminismus.** POLITIKUM-Heft 1/26 (2026) – Beiträge analysieren Antifeminismus als zentrale Mobilisierungsstrategie autoritärer Akteur\*innen, beleuchten Erscheinungsformen und Ansätze politischer Bildung im Umgang damit: [Link](#)

/// **Zivilgesellschaftliches Lagebild Antifeminismus 2023.** Amadeu Antonio Stiftung (2024) – Erstes Zivilgesellschaftliches Lagebild zu Antifeminismus in Deutschland: [Link](#)

/// **Antifeministische Zustände ... sichtbar machen! Antifeministische Vorfälle in Deutschland 2024. Kurzbericht zu Zahlen und Analysen der Meldestelle Antifeminismus.** Lola für Demokratie e.V (2025): [Link](#)

/// **Antifeminismus verstehen. Anregungen für ein Denken in Widersprüchen.** Heinrich-Böll-Stiftung/ Gunda-Werner-Institut (2023): [Link](#)

/// **Antifeminismus auf dem Weg durch die Institutionen. Strategien und maskulistische Netzwerke** Heinrich-Böll-Stiftung/ Gunda-Werner-Institut (2021) – Wichtig für Strategien und Netzwerke: [Link](#)

## Weitere Medien und Materialien zur Vertiefung

### /// Antifeminismus begegnen-Mediathek

– Sammlung aus dem Verbundprojekt Antifeminismus begegnen, Demokratie stärken: [Link](#)

### /// Die verfassungsrechtliche Gleichstellungspflicht und die Bedeutung der kommunale Gleichstellungsbeauftragten. Rechtsgutachten von Prof. Dr. Ulrike Lembke (2026): [Link](#)

### /// Antifeministische Allianzen. Podcast von Lina Dahm (2024) – Gutes Audioformat zur Vertiefung: [Link](#)

### /// Tauziehen Podcast (2024). Vertiefung zu Demokratie- und Verbandsfragen im Sport: [Link](#)

### /// „What the hell ist... Antifeminismus?“ Pageflow-Seite des Projekts Spotlight – Antifeminismus erkennen und begegnen – Niedrigschwelliger Einstieg: [Link](#)

### /// Spot on...-Handreichungen

von Spotlight zu

- **Antifeminismus** – Kurze fachliche Handreichung: [Link](#)
- **Tradwives** – Aktuelles Material zu Tradwife-Narrativen: [Link](#)
- **Manfluencer** in Kooperation mit dem Bundesforum Männer und Detox Identity – Relevant für Männlichkeits-influencer und digitale Radikalisierung: [Link](#)
- **Verschränkungen von Antifeminismus und Antisemitismus** von Jenny Degner-Mantoan und Julia Haas: [Link](#)

### /// GENDER.ismus? Was sich hinter den neuen Angriffen gegen Geschlechtergerechtigkeit und Vielfalt verbirgt und wie Sie damit umgehen können. Gleichstellungsstelle der Bremischen Evangelischen Kirche (2017): [Link](#)

### /// Ausstellungsband: Antifeminismus – eine politische Agenda. Eine Ausstellung des NS-Dokumentationszentrums der Stadt Köln und Spotlight (2025) – Stark für Bildungs- und Öffentlichkeitsarbeit: [Link](#)