



Gemeinsam laut gegen Antifeminismus

Der Frauenrat Saarland und die Landesmedienanstalt Saarland laden ein.

Antifeministische Inhalte sind in sozialen Netzwerken allgegenwärtig – oft subtil verpackt in Memes, Lifestyle-Videos oder scheinbar harmlosen Diskussionen. Sie prägen Geschlechterbilder, fördern Frauenfeindlichkeit und können als Einstieg in extremistische Weltbilder dienen. Wir greifen dieses Thema in unterschiedlichen Web-Angeboten auf. Mit unserer Veranstaltungsreihe „**Gemeinsam laut gegen Antifeminismus**“ wollen wir diesen Entwicklungen entgegenwirken und Raum schaffen für Information, Austausch und Prävention.

Konstruktiv kontern:

Souveräner Umgang mit antifeministischen Hasskommentaren im Netz

09.09.2026 (Mi) | 17:00 bis 20:00 Uhr | Ort: online

Antifeministische Hasskommentare sind im digitalen Raum weit verbreitet und stellen ehrenamtlich Engagierte, Organisationen und Einzelpersonen vor große Herausforderungen. Die Online-Veranstaltung beleuchtet typische antifeministische Narrative, Strategien und Dynamiken von Hate Speech im Netz. Im Fokus stehen praxisnahe Handlungsmöglichkeiten: Wie kann ich auf Hasskommentare reagieren, ohne selbst zur Eskalation beizutragen? Wann lohnt sich eine Antwort und wann nicht? Welche schlagfertigen und zugleich konstruktiven Reaktionsstrategien stärken demokratische Diskussionskultur und setzen klare Grenzen? Der Workshop vermittelt praktisches Wissen und erarbeitet gemeinsam souveräne Reaktionsmöglichkeiten.

Virtueller Stammtisch mit dem Frauenrat Saarland

Thema: Konstruktiv kontern

28.10.2026 (Mi) | 18:00 bis 19:30 Uhr | Ort: online

Der virtuelle Stammtisch bietet Frauen und Mädchen aus dem Saarland einen geschützten Raum für offenen Austausch zu Erfahrungen, Fragen und Herausforderungen im digitalen Alltag.

An diesem Abend werden Inhalte des Workshops **Konstruktiv kontern** vertieft. Anhand von Beispielen der Teilnehmer:innen tauschen wir uns darüber aus, wie wir kreativ Antifeminismus begegnen und ab wann es wichtig ist, Grenzen zu setzen. Es wird unter anderem darüber gesprochen, wie ich auf antifeministische und sexistische Anfeindungen schlagfertig reagieren kann, ohne in einen Hassdialog zu starten.

Feminismus kurz und knapp – Frauenpolitische Kommunikation auf Social Media

13.11.2026 (Fr) | 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr | Ort: online

Wichtige Mittel gegen Antifeminismus sind Fakten und Information. Diese sind oft sehr detailreich, dadurch textlastig und wenig attraktiv. Dem wollen wir mit diesem Workshop etwas entgegensetzen. Unter den Stichworten: Social-Media effektiv im Alltag nutzen, guten Content erstellen und sinnvolle Strategien entwickeln, Besonderheiten unterschiedlicher Plattformen kennenlernen und Sicherheitsaspekte berücksichtigen, lernen die Teilnehmer:innen Ihre Inhalte so zu präsentieren, dass sie die Nutzer:innen wirklich erreichen.

Virtueller Stammtisch mit dem Frauenrat Saarland

Thema: Frauenpolitische Kommunikation auf Social Media

02.12.2026 (Mi) | 18:00 bis 19:30 Uhr | Ort: online

Der virtuelle Stammtisch bietet Frauen und Mädchen aus dem Saarland einen geschützten Raum für offenen Austausch zu Erfahrungen, Fragen und Herausforderungen im digitalen Alltag.

An diesem Abend geht es um die Vertiefung der Inhalte des Workshops **Feminismus kurz und knapp: Frauenpolitische Kommunikation auf Social Media**. Anhand von Beispielen der Teilnehmer:innen tauschen wir uns darüber aus, wie wir mit gutem Content zu Gleichstellungsthemen und guten gemeinsamen Strategien andere Menschen von der Idee einer geschlechtergerechten Welt überzeugen können.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist kostenfrei.

Die Zugangsdaten werden am Tag vor der Veranstaltung per E-Mail verschickt.

Anmeldungen und weitere Informationen online unter www.LMSaar.de oder telefonisch unter 0681 / 3 89 88-12.

Die Themenreihe ist ein Angebot der Landesmedienanstalt Saarland in Kooperation mit dem Frauenrat Saarland e. V.



Bildhinweis: Mit freundlicher Unterstützung durch den Landesfrauenrat Sachsen-Anhalt